

Link do produktu: <http://www.wrocmydozol.pl/ashwagandha-korzen-zmielony-100g-p-369.html>



Ashwagandha korzeń zmielony 100g

Cena	19,90 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Astron

Opis produktu

Ashwagandha, znana także jako indyjski żeń szeń lub witania ospała (łac. Withania somnifera) to roślina, która dzięki swoim właściwościom i leczniczemu działaniu znalazła zastosowanie w medycynie ajurwedyjskiej jako środek na artretyzm, zaburzenia snu, gruźlicę, zapalenie oskrzeli, astmę, bielactwo, bóle kręgosłupa, fibromię, zaburzenia miesiączkowania, czkawkę i przewlekłe choroby wątroby. Naukowcy dowiedli, że ashwagandha rzeczywiście może okazać się pomocna w przypadku tych i innych chorób. Wszystko dzięki zawartości kilku związków. W ziele rośliny można znaleźć witanolidy o właściwościach przeciw-bakteryjnych i przeciwnowotworowych, zaś w korzeniu glikowitanolidów, które działają adaptogennie (wspomagają odporność organizmu) oraz niedawno opisane związki nazwane witanozydami.

Ashwagandha (indyjski żeń szeń) poprawia pracę mózgu

W medycynie ajurwedyjskiej ashwagandha jest traktowana jako tonik wzmacniający, zwiększający siły vitalne i poprawiający pracę umysłu.

Ashwagandha zwiększa wydolności organizmu przy wyczerpanym wysiłku, dlatego jest zalecana sportowcom.