

Link do produktu: <http://www.wrocmidoziol.pl/herbata-yerba-mate-75g-p-28.html>



Herbata Yerba Mate 75g

Cena	10,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Natur - Vit

Opis produktu

Skład:

85% Yerba Mate, 15% skórka grapefruit, aromat

Yerba mate

Yerba mate liść ostrokrzewu paragwajskiego. Napar Yerba mate to południowoamerykański odpowiednik naszej herbaty bądź kawy. Jest ona bardzo popularna w Brazylii, Argentynie, Paragwaju oraz Urugwaju. Jej unikalny smak i właściwości zdrowotne odkryły rdzenne plemiona południowoamerykańskie czyniąc ją częścią swojej kultury.

Zalety to m.in.:

- działanie pobudzające, znosi zmęczenie psychiczne i fizyczne;
- rozluźnia, zwiększa sprawność fizyczną i intelektualną oraz poprawia koncentrację;
- obecna w mate witamina B jest naturalnym antydepresantem, stąd ma właściwości poprawiające nastrój;
- usprawnia procesy trawienne i łagodzi problemy gastryczne (należy pamiętać, że spożywanie mate nie jest zalecane osobom z chorobą wrzodową);
- poprawia perystaltykę jelit oraz przyspiesza przemianę materii, dlatego jej picie jest zalecane podczas odchudzania;
- zapobiega otyłości;
- obniża poziom złego cholesterolu (LDL);
- działa przeciwnowotworowo;
- działa przeciwzapalnie;
- ma działanie moczopędne i łagodzi problemy z pęcherzem;
- ma pozytywny wpływ na pracę nerek i pomaga oczyszczać organizm z toksyn;
- bogata w witaminy i minerały (witaminy: A, B1, B2, C; żelazo, sód, potas, wapno, magnez, krzem, siarka, fosfor).

Yerba mate, w tradycyjny sposób, jest parzona i pita najczęściej z naczyń zrobionych z owoców tykwy. Do tykwy wsypuje się dużo większe ilości suszu niż w przypadku herbaty – około 2/3 naczynia. Liście są wielokrotnie zalewane wodą i napar jest wypijany przez rurkę z filtrem (bombilla). Na upały idealna jest zimna wersja mate, zwana terere.