Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 13:13

Link do produktu: http://www.wrocmydoziol.pl/len-zwyczajny-nasiona-250g-p-26.html



Len zwyczajny nasiona 250g

Cena	**4,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Natur - Vit**

Opis produktu

Skład: Len zwyczajny
Masa netto: 250g

Nasiono lnu zwyczajnego
Len zwyczajny jest bogatym źródłem kleju roślinnego (śluzu) oraz nienasyconych tłuszczów, co sprawia, że jest on cennym środkiem leczniczym w przypadku problemów żołądkowych oraz układu oddechowego. Ma ono przede wszystkim działanie stabilizujące oraz osłonowe.
Spożywany w całości len łagodzi podrażnienia układu pokarmowego oraz ma działanie przeczyszczające, natomiast przełamany – dostarcza organizmowi kwasów tłuszczowych. Zewnętrznie len (zmiażdżone nasiona) stosuje się, jako okład w leczeniu: chronicznego kaszlu, zapalenia oskrzeli, zapalenia opłucnej oraz rozedmy płuc. Okłady, z tzw. mąki lnianej, używa się na bolesne czyraki.
Len zwyczajny (nasiona) stosowany jest przy zaparciach oraz biegunkach, a także zapobiegawczo dla zapewnienia prawidłowej pracy jelit, jak i przy uszkodzeniach błony śluzowej substancjami żrącymi (szczególnie kwasami i niektórymi lekami, jak np. salicylany). Jest on szczególnie cenny przy wszelkich nieżytach żołądka, jego nadkwasocie, oraz wrzodach.
Dostarcza on organizmowi wiele wartościowych substancji m.in. mikroelementy, cholinę, nienasycone kwasy tłuszczowe, które korzystnie wpływają na poziom tzw. złego cholesterolu w organizmie (obniża poziom cholesterolu we krwi). Dzięki zawartym fitohormonom zalecany jest jako środek wzmacniający oraz wspomagający w walce z rakiem. Stosowany jest on także jako środek łagodzący suchy i męczący kaszel oraz stany zapalne górnych dróg oddechowych.