

Dane aktualne na dzień: 15-05-2024 14:26

Link do produktu: <http://www.wrocmadoziol.pl/pierwiosnek-kwiat-50-g-p-384.html>



Pierwiosnek kwiat 50 g

Cena	28,00 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	48 godzin
Producent	Natur - Vit

Opis produktu

Pierwiosnek kwiat 50 g

Pierwiosnek pomaga przy:

przeziębieniach, infekcjach górnych dróg oddechowych

działa napotnie, moczopędnie, przeczyszczająco

zapaleniu oskrzeli, krtani, kaszlu

bólach głowy, gardła, migrenie

Pierwiosnek lekarski przepisy lecznicze

Herbatka z kwiatów pierwiosnka

Łyżkę suszu zalać szklanką wrzątku lub gorącego mleka.

Zaparzać pod przykryciem 15 minut.

Herbatka jest lubiana przez dzieci ze względu na owocowy smak.

Ma działanie wzmacniające, wykrztuśne, lekko uspokajające i napotne.

Przy uporczywym kaszlu można połączyć z anyżem i tymiankiem w równych wagach.

Pić często ale mało. Co godzinę 1 łyżkę.pierwiosnek lekarski lecznicze

Pierwiosnek dla palaczy

Łyżkę suszonych kwiatów zalać szklanką gorącej wody.

Gotować 5 minut na małym ogniu. Może się pienić ze względu na obecność saponin.

Odstawić z ognia na 10 minut pod przykryciem.

Pić po 1 łyżce 3-5 razy dziennie.

Oczyszcza płuca i drogi oddechowe.

Pierwiosnkowy ziołomiód na migreny i nerwowość

Zmielony susz na proszek wymieszać z miodem lipowym.

Na każdą łyżkę proszku dać 1 łyżkę miodu i 10 kropli gliceryny.

Wymieszać, zamknąć w słoiku

Zażywać 3 razy dziennie po 1/2 łyżki

Syrop z pierwiosnka na kaszel

200 g kwiatów pierwiosnka zalać w garnku 0,5 litra wrzątku.

Gotować 30 minut.

Odstawić pod przykryciem na 12 godzin.

Przefiltrować przez gazę odciskając dokładnie kwiaty.

Do wywaru dodać 1/2 kg cukru, zagotować.

Podgrzewać na małym ogniu aż powstanie gęsty syrop.

Dodawać do herbaty. kwiaty pierwiosnka susz pierwiosnek

Mieszanka na bezsenność

Wziąć

100 g kwiatów pierwiosnka

50 g lawendy,

po 25 g kozłka, dziurawca, krwawnika i chmielu

1-2 łyżeczki ziół, zalać wrzątkiem do 2/3 wysokości szklanki

Przykryć na 15 minut.

Pić godzinę przed snem.

Chrypka, nieżyt oskrzeli, suchy kaszel

Wziąć:

50 g ziela przetacznika i 20 g korzenia pierwiosnka.

Łyżkę mieszanki zalać szklanką zimnej wody.

Gotować na małym ogniu 5 minut pod przykryciem.

Odstawić, parzyć pod przykryciem 15 minut.

Pić 2-3 łyżki co 2-3 godziny po jedzeniu lub między posiłkami.

Pierwiosnek inne zastosowania

Wszystkie części są jadalne. Młode listki wiosną spożywa się jak sałatę. Mają dużą ilość witaminy C, A, E, P. 2 listki zaspokajają dobowe zapotrzebowanie na witaminę C. W Rosji wykorzystuje się jako dodatek do zup, sosów, past do chleba, dodatek do nadzienia pasztetów jarskich.

Pierwiosnek można wykorzystać jako naturalny preparat do prania delikatnych materiałów.

Naparami przemywać rany po operacjach, przyspiesza gojenie, zmniejsza obrzęki.

Mieszanka na bezsenność

Wziąć

100 g kwiatów pierwiosnka

50 g lawendy,

po 25 g kozłka, dziurawca, krwawnika i chmielu

1-2 łyżeczki ziół, zalać wrzątkiem do 2/3 wysokości szklanki

Przykryć na 15 minut.

Pić godzinę przed snem.

Chrypka, nieżyt oskrzeli, suchy kaszel

Wziąć:

50 g ziela przetacznika i 20 g korzenia pierwiosnka.

Łyżkę mieszanki zalać szklanką zimnej wody.

Gotować na małym ogniu 5 minut pod przykryciem.

Odstawić, parzyć pod przykryciem 15 minut.