Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 09:43

Link do produktu: http://www.wrocmydoziol.pl/rooibos-75g-p-30.html

Rooibos 75g

Cena	**11,50 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Producent	**Natur - Vit**

Opis produktu

Skład: Rooibos
Waga: 75g

Rooibos
Rooibos liść czerwonokrzewu Aspalathus linearis rosnącego w Południowej Afryce, w górach Cedarberg. Charakteryzuje się szczególną delikatnością w smaku i zapachu oraz wieloma właściwościami leczniczymi.
Zalety to m.in.:

- wysoka zawartość witaminy C, oraz wielu substancji mineralnych i mikroelementów jak wapń, żelazo, cynk, miedź, potas, magnez, mangan, fluor, czy sód,
- korzystny wpływ na przewód pokarmowy, likwiduje problemy związane z dolegliwościami żołądka i trawieniem, np. biegunka, zatwardzenie itp.
- ma właściwości rozkurczające, np. przy kolkach
- nie zawiera kofeiny, dlatego zaleca się ją w przypadku rozdrażnień, zaburzeń snu, bezsenności, podwyższonego ciśnienia. Pita przed snem rozluźnia i odpręża,
- obniża poziom cukru we krwi,
- wspomaga przemianę materii, ma mało kalorii, przez co wspomaga kuracje odchudzające,
- duża zawartość antyutleniaczy hamuje działanie wolnych rodników, co pozytywnie wpływa na układ odpornościowy oraz opóźnia proces starzenia się,
- u matek karmiących stymuluje pracę gruczołów mlecznych,
- łagodzi objawy alergii: kataru siennego, astmy i egzemy,
- działa leczniczo na choroby skóry, np. trądzik i goi zewnętrzne, trudno gojące się rany (należy jej wtedy używać jako okład zewnętrzny).

Jest to napój nietypowy, niespokrewniony z tradycyjnymi herbatami. Napar ma kolor słomkowy i specyficzny, miodowy smak. Wyróżnia się łagodnością i brakiem typowego w herbatach zielonych lub czerwonych posmaku goryczy - nie zawiera garbników będących jego przyczyną. Flawonoidy w nim zawarte stymulują wydzielanie hormonu szczęścia - serotoniny. Polecany jest więc w leczeniu depresji i wahań nastroju, a także na jesienny deszczowy wieczór.