Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 15:07

Link do produktu: http://www.wrocmydoziol.pl/szafran-1-gram-p-313.html



szafran 1 gram

Cena	**29,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**48 godzin**

Opis produktu

Szafran(1 gram)

Szafran to najdroższa i najbardziej ekskluzywna przyprawa świata. By osiągnąć 1 kilogram tej przyprawy potrzeba aż 170 000 kwiatów krokusa.

Szafran jako środek antydepresyjny znany był już w starożytności, ale dopiero niedawne badania kliniczne potwierdziły jego skuteczność. W trzech pilotażowych analizach wykazano, że stosowanie szafranu wpływa na zwiększenie stężenia neuroprzekaźników: serotoniny i dopaminy w ośrodkowym układzie nerwowym.

Szafran ma działanie zbliżone do syntetycznych antydepresantów: fluoksetyny i imipraminy. Szafran doprowadza do poprawy nastroju i pomaga w utrzymaniu równowagi emocjonalnej.Dopamina jest zwana „hormonem szczęścia” i w sposób naturalny wydziela się w ludzkim organizmie w różnych sytuacjach - pod wpływem bodźców uczuciowych, ale też kiedy np. uprawiamy sport.